Утверждаю:

Директор МКОУ

« СОШ№6 г.Киренска Иркутской обл.»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Роженко А.А.

«20 » мая 2024

**Программа**

**проведения пятидневных учебно-спортивных сборов**

**с юношами 10-х классов**

**Киренского Муниципального района**

**«Изучить военное дело Родина мать велела!»****

**** Учитель ОБЖ Ляпунова Н.Г.**

**Киренск**

**2024**

**Пояснительная записка.**

**1. Общие положения**

Учебная программа учебных сборов по "Основам военной службы" с учащимися (юношами) 10 классов среднего (полного) общего образования разработана в соответствии с требованиями Федерального закона "О воинской обязанности и военной службе" об обязательной подготовке граждан к военной службе, а также в соответствии с методическими рекомендациями по разработке учебных планов и программ учебных дисциплин для образовательных учреждений Министерства обороны России, а также с использованием опыта образовательных учреждений Министерства образования и науки России.

1.1. Учебные сборы проводятся в течение 5 дней на базе МКОУ "СОШ № " в объеме 35 часов учебных занятий.

1.2. Основная концепция

1.2.1. **Целью программы** является организация учебно-методического обеспечения учебных сборов, обеспечение учащихся знаниями и умениями, необходимыми для прочной, сознательной и глубокой подготовки к военной службе.

**задачи:**

-подготовка юношей к службе в вооруженных силах нашей страны, выполнение ими конституционного долга по защите отечества;

-закрепление теоретических знаний и приобретение практических навыков, необходимых юношам для быстрой адаптации с поступлением на военную службу;

-воспитание у юношей патриотизма и гордости за ВС, готовности к службе в рядах ВС и защите Родины*.*

1.2.2. Содержание программы направлено на военно-патриотическое воспитание молодежи и предусматривает закрепление знаний, полученных учащимися в процессе изучения курса «Основы безопасности жизнедеятельности» по:

* истории создания Вооруженных сил РФ,
* организационной структуры Вооруженных сил РФ,
* функций и основных задач Вооруженных сил РФ,
* боевых традиций Вооруженных сил РФ и символов воинской славы,
* основных понятий о воинской обязанности и военной службе,

а также приобретение первичных практических навыков по организации военной службы.

1.2.3. Теоретические знания. Теоретические занятия являются составной частью программы учебных сборов и предназначены для обобщения теоретических знаний полученных на учебных занятиях в объеме курса ОБЖ по программам учебных заведений.

Они предусматривают рассмотрение следующих вопросов:

* основы подготовки гражданина к военной службе;
* размещение и быт военнослужащих;
* суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда;
* организация и несение караульной службы;
* основы обеспечения безопасности военной службы;
* военнослужащие ВС и взаимоотношения между ними
* порядок преодоления зараженного участка местности;
* действия солдата в бою, обязанности солдата в бою;
* выбор места для стрельбы, правила маскировки;
* доврачебная медицинская помощь при ранениях и травмах.

1.2.4.Практическая деятельность. Практические занятия являются составной частью программы учебных сборов и предназначены для глубокого и сознательного усвоения теоретических знаний полученных на учебных занятиях в объеме курса ОБЖ по программам учебных заведений.

Они предусматривают: - проведение занятий по тактической подготовке

* проведение занятий по строевой подготовке;
* сдачу нормативов по физической подготовке;
* отработку нормативов со средствами индивидуальной защиты;
* практическое ознакомление с организацией внутренней службы воинского подразделения;
* практическое ознакомление с организацией подготовки к несению караульной службы;
* проведение учебных стрельб из автоматов АКМ.

1.2.5. Ожидаемый результат. После успешного выполнения данной программы:

а) учащийся должен знать:

* требования воинских уставов к размещению военнослужащих, распределению времени в/ч, распорядок дня в/ч;
* назначение и состав суточного наряда в/ч, обязанности лиц суточного наряда;
* порядок подготовки караулов, обязанности часового;
* правила техники безопасности при выполнении учебных стрельб;
* действие солдата в бою, обязанности солдата в бою.

б) Учащийся должен уметь:- вести наступление в составе отделения, взвода и роты - занимать оборону в позиции отделения ,в опорном пункте взвода и роты - оборудовать окоп для стрельбы лежа

* выполнять строевые приемы;
* выполнять нормативы по физической подготовке;
* применять средства индивидуальной защиты;
* готовить оружие к применению и производить стрельбу их автомата АКМ.

1.3. Учебный процесс на учебных сборах организуется с обучающимися прошедшими медицинский осмотр и допущенными врачом.

Учебные занятия проводятся согласно расписанию занятий сборов.

Практические стрельбы проводятся в течение одного дня.

1.4. К проведению учебных занятий привлекаются:

* учителя по физической подготовке МКОУ "СОШ № "из числа задействованных на сборы ,
* медицинские работники медицинских учреждений задействованных на сборы.

Программа учебных сборов разработана в соответствии с положениями концепции курса «Основы безопасности жизнедеятельности» Федеральных законов и документов: О воинской обязанности и военной службе от 28 марта 1998г

№53-ФЗ; Постановлением Правительства от 31.12.1999года №1441; приказом министра Обороны, Минобрнауки от 24.02.2010 № 96/134.

Об изучении основ военной службы в общеобразовательных учреждениях письмо Минобразования Россия от 23 февраля 2003г №336/11-13.

Инструкция организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны государства

и их подготовке по основам военной службы. Утверждена приказом Минобороны и Минобразования Россия от 3 мая 2001г №2003/1936.

О порядке проведения учебных сборов в образовательных учреждениях, реализующих программу среднего общего образования по курсу ОБЖ. Письмо Минобразования Россия от 4 мая 2001г №457/13-13.

Положение Управления образования администрации Киренского муниципального района, утвержденного решением Думы Киренского муниципального района от 26.01.2022 года №198/7, приказом Управления образования администрации Киренского муниципального района от 15.05. 2024г № 176 «Об организации и проведения учебных сборов в 2023-2024 учебном году» провести учебные сборы с обучающимися 10-х классов.

**План подготовки к проведению**

**Учебных сборов с юношами 10-х классов общеобразовательных учреждений**

**Киренского муниципального района**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Срок исполнения | Ответственный исполнитель |
| 1 | Подготовка проекта приказа по отделу образования «Об организации и проведению учебных сборов с юношами 10 -х классов общеобразовательных учреждений и его издание. | до 15.05.2024 г. | Управление образование |
| 2 | Разработка плана проведения, учебно-тематического плана, распорядка дня, требований безопасности при организации учебных сборов | до 15.05.2024 г | Куратор РМО учителей ОБЖ, руководитель РМО учителей ОБЖ, руководитель учебных сборов  руководитель руководитель руководитель руководитель |
| 3 | Согласование плана проведения, учебно-тематического плана, распорядка дня, требований безопасности при организации учебных сборов с администрацией Киренского муниципального района | до 15.05.2024 г | Куратор РМО учителей ОБЖ, руководитель РМО учителей ОБЖ, руководитель учебных сборов |
| 4 | Проведение инструктажа с должностными лицами, участвующими в подготовке и проведении сборов. | до 25.05.2024 г | Куратор РМО учителей ОБЖ, руководитель учебных сборов |
| 5 | Утверждение плана проведения, учебно-тематического плана, распорядка дня, требований безопасности при организации учебных сборов | до 25.05.2024 г. | Куратор РМО учителей ОБЖ, руководитель учебных сборов |
| 6 | Заключение договора на организацию трехразового питания участников сборов. | до 25.05.2024 г. | администрации Киренского муниципального района  образование |
| 7 | Подготовка автобусов к отправке на учебные сборы | до 25.05.2024 г. | Управление образование, администрации Киренского муниципального района |
| 8 | Подготовка помещений, площадок для проведения учебных сборов | до 25.05.2024 г. | Управление образование |
| 9 | Согласование перевозки участников сборов с органами ГИБДД МО МВД России «Киренский» | до 25.05.2024 г. | Куратор РМО учителей ОБЖ работник ЦРО |
| 10 | Подготовка юношей 10-х классов учителями ОБЖ и администрацией ОО к выезду на учебные сборы | до 27.05.2024 г. | Руководители МКОУ СОШ |

Число

Начальник учебных сборов:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

подпись ( ФИО)

Приложение 2

**Учебный план**

**проведения учебных сборов с юношами 10-х классов образовательных учреждений Киренского района**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Темы занятий |  | Дни | занятий | |  | Общее количество |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | часов |
| 1. Основы подготовки гражданина к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках. | 1 |  |  |  |  | 1 |
| 2. Размещение и быт военнослужащих, основы безопасности военной службы. | 0,5 | 0,5 |  |  |  | 1 |
| 3. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда. | 0,5 | 1 | 1 | 0,5 |  | 3 |
| 4. Организация караульной службы, обязанности часового. | 0,5 | 1 | 1 | 0,5 |  | 3 |
| 5. Строевая подготовка. | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| 6. Огневая подготовка. |  | 3 |  | 3 | 3 | 9 |
| 7. Тактическая подготовка. |  |  | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 8. Топографическая подготовка |  | 1 |  | 1 |  | 2 |
| 9. Медицинская подготовка. |  | 2 |  |  |  | 2 |
| 10. Радиационная, химическая и биологическая защита. |  |  | 3 |  |  | 3 |
| 11. Физическая подготовка. | 0,5 | 1 | 1 | 0,5 |  | 3 |
| ИТОГО | 4 | 10,5 | 8 | 7,5 | 5 | 35 |

Приложение 3

**Учебно-тематический план**

**проведения учебных сборов с учащимися образовательных учреждений**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование тем | Содержание занятий | Кол-во часов | Место проведения | Вид занятий | Руководитель заня­тия | Материальное обеспечение |
| **1 день** | | | | | | |
| Основы подготов­ки гражданина к военной службе | Вводное занятие, прово­димое перед началом учебных сборов со все­ми участниками | 1 час |  | Рассказ,  объяснение | Начальник учебного сбора | Карты, плакаты |
| Размещение и быт военнослужащих | Размещение военнослу­жащих, распорядок дня | 0,5 часа |  | Практическое занятие | Учитель, ве­дущий подготовку по ОВС | Общевоинские уставы ВС РФ |
| Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда | Назначение и состав су­точного наряда в/ч | 0,5 час |  | Практическое занятие | Учитель, ве­дущий подготовку по ОВС | Помещения и  оборудование  кабинетов |
| Организация ка­раульной служ­бы, обязанности часового | Организация караульной службы | 0,5 час |  | Практическое занятие | Учитель ОБЖ, военнослужащий запаса | Помещение и  оборудование  воинской части |
| Строевая подготовка | Отработка строевых  приемов и движений без оружия | 1 час | Площадка  для строе­вой подго­товки | Практическое  занятие | Учитель ОБЖ,  военнослужащий запаса | Строевой устав,  плакаты |
| Физическая подготовка | Кросс 1 км | 0,5 час | На местности | Практическое  занятие | Инструктор по физической подготовке | Наставление по  физподготовке ВС РФ |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2-й день** | | | | | | |
| Физическая под-  готовка | Разучивание упражнений комплекса утренней гимнастики | 1 час |  | Практическое  занятие | Инструктор по физической подготовке | Наставление по  физподготовке ВС РФ |
| Основы обеспече­ния безопасности военной службы | Довести до обучаемых опасные факторы воен­ной службы, организа­цию обеспечения безо­пасных условий в повседневной деятельности | 0,5 |  | Практическое занятие | Учитель, ве­дущий подготовку по ОВС | Помещения и  оборудование  кабинетов |
| Топографическая подготовка | Работа с картой, знаками, ориентирование на местности, осуществление полевых измерений, методы и средства оценки местности | 1 |  | Практическое занятие | Учитель, ве­дущий подготовку по ОВС | Помещения и  оборудование  кабинетов |
| Тактическая медицинская  подготовка | Оказание само- и взаимопомощи  при ра­нениях и травмах, вынос раненных с поля боя | 2 часа |  | Практическое  занятие | Медицинский работник | оборудование |
| Огневая подготовка | АК-74, АКМ, работа частей и механизмов автомата; чи­стка, смазка и хранение | 3 часа |  | Практическое  занятие | Учитель ОБЖ, ведущий подготовку по ОВС | АК-74, АКМ, презентация |
| Суточный наряд, обязанности суточного наряда | Подготовка суточного наряда | 1 час |  | Практическое занятие | Учитель ОБЖ,ведущий подготовку по ОВС | УВС ВС РФ |
| Организация караульной служ­бы, обязанности часового | Наряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового. | 1 час |  | Практическое  занятие | Учитель ОБЖ, ведущий подготовку по ОВС | УГ и КС ВС РФ |
| Строевая подготовка | Отработка строевых  приемов и движений без оружия | 1 час | Площадка  для строе­вой подго­товки | Практическое  занятие | Учитель ОБЖ,  военнослужащий запаса | Строевой устав,  плакаты |
| **3-й день** | | | | | | |
| Физическая  подготовка | Выполнение упражнении на спортивных сна­рядах. Сдача нормативов | 1 час |  | Практическое  занятие | Инструктор по физической подготовке | Наставление по  физподготовке ВС РФ |
| Тактическая  подготовка | Действия солдата в бою,  обязанности солдата в бою, передвижения сол­дата в бою. | 1 час | На местности | Практическое  занятие | Учитель, ведущий подготовку по ОВС | Боевой уставСВ,  презентация |
| Радиационная,  химическая и биологическая  защита | Приемы и способы индивидуальной защиты. Преодоление участка местности, зараженного радиоактивными веществами | 3 часа | На местности | Практическое  занятие | Учитель ОБЖ, ведущий подготовку по ОВС | Противогазы,  ОЗК, Л-1 |
| Строевая подготовка | Отработка правил воинского приветствия без оружия на месте и в движении | 1 час | Площадка  для строе­вой подго­товки | Практическое  занятие | Учитель ОБЖ, ведущий подготовку по ОВС | Строевой устав,  плакаты |
| Суточный наряд, обязанности лиц  суточного наряда | Подготовка суточного наряда | 1 час |  | Практическое занятие | Учитель ОБЖ, ве­дущий подготовку по ОВС | УВС ВС РФ |
| Организация караульной служ­бы, обязанности часового | Наряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового. | 1 час |  | Практическое  занятие | Учитель ОБЖ, ведущий подготовку по ОВС | УГ и КС ВС РФ |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **4-й день** | | | | | | |
| Физическая подготовка | Тренировки.  Сдача нормативов | 0,5час |  | Практическое  занятие | Инструктор по физической подготовке | Наставление по  физподготовке ВС РФ |
| Тактическая  подготовка | Команды, подаваемые на передвижение в бою и порядок их выполнения | 1 час | На местности | Практическое  занятие | Учитель ОБЖ, ведущий подготовку по ОВС | Боевой устав СВ,  презентация |
| Топографическая подготовка | Работа с картой, знаками, ориентирование на местности, осуществление полевых измерений, методы и средства оценки местности | 1 |  | Практическое занятие | Учитель, ве­дущий подготовку по ОВС | Помещения и  оборудование  кабинетов |
| Огневая подготовка | Правила стрельбы, ведение огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе | 3 часа | На стрельби­ще | Практическое  занятие | Учитель ОБЖ, ведущий подготовку по ОВС | АК-74,АКМ плакаты,  презентация |
| Строевая подготовка | Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении | 1 час | Площадка  для строе­вой подгот | Практическое  занятие | Учитель ОБЖ, ведущий подготовку по ОВС | Строевой устав,  плакаты, презентация |
| Суточный наряд,  обязанности су-  точного наряда | Подготовка суточного  наряда | 0,5 час |  | Практическое  занятие | Учитель ОБЖ, ведущий подготовку по ОВС | УВС ВС РФ |
| Организация караульной служ­бы, обязанностичасового | Наряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового. | 0,5 час | В лагерном  городке | Практическое  занятие | Учитель ОБЖ ведущий подготовку по ОВС | УГ и КС ВС РФ |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **5-й день** | | | | | | |
| Физическая подготовка | Тренировки. Марш- бросок. | 1 час |  | Практическое  занятие | Учитель по физподготовке | Наставление по  физподготовке ВС РФ |
| Огневая подготовка | Практическая стрельба | 5 часов | тир | Практическое  занятие | Учитель ОБЖ, ведущий подготовку по ОВС | АК-74, АКМ,  курс стрельбы |
| Тактическая  подготовка | Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки | 1 час | На местности | Практическое  занятие | Учитель ОБЖ, ведущий подготовку по ОВС | Боевой устав СВ, оборудование |
| Строевая подго­товка | Строи взвода | 1 час | Площадка | Практическое занятие | Учитель ОБЖ, ве­дущий подготовку по ОВС | Строевой устав, плакаты |

**Примечание:** учебный процесс на учебных сборах организуется в зависимости от количества обучаемых, которые делятся на учебные группы (взвода). Расписание занятий планируется исходя из количества учебных мест и количества учебных групп (взводов) с указанием группы (взвода), места и времени обучения. На основании учебно-тематического плана начальник штаба сборов разрабатывает расписание занятий.

дата

Начальник учебных сборов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

подпись (ФИО)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приложение 4**  **Распорядок дня учебных сборов** | | | | |
| № | Содержание мероприятий | Начало | Окончание | Продолжительность |
| 1. | Общий подъем граждан | 7.00 |  |  |
| 2. | Утренняя физическая зарядка | 7.10 | 7.30 | 20 мин. |
| 3. | Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории | 7.30 | 7.50 | 20 мин. |
| 4. | Утренний смотр | 7.50 | 8.30 | 10 мин. |
| 5. | Завтрак | 8.30 | 9.00 | 30 мин. |
| 6. | Построение и развод на занятия | 9.00 | 9.10 | 10 мин. |
| 7. | Учебные занятия  1 час  2 час  3 час  4 час | 9.10 10.05 11.00 11.55 | 9.55 10.50 11.45 12.40 | 45 мин. 45 мин. 45 мин. 45 мин. |
| 8. | Подготовка к обеду | 12.40 | 13.00 | 20 мин. |
| 9.; | Обед | 13.00 | 13.40 | 40 мин. |
| 10. | Послеобеденный отдых | 13.40 | 14.10 | 30 мин. |
| 11. | Построение и развод на занятия | 14.10 | 14.20 | 10 мин. |
| 12. | Учебные занятия  1 час  2 час  3 час  4 час | 14.20 15.15 16.10 17.05 | 15.05 16.00 16.55 17.50 | 45 мин. 45 мин. 45 мин. 45 мин. |
| 13. | Спортивно-массовая и воспитательная работа | 18.00 | 19.00 | 1 час |
| 14. | Подготовка к ужину | 19.00 | 19.10 | 10 мин. |
| 15. | Ужин | 19.10 | 19.40 | 30 мин. |
| 16. | Воспитательная работа | 19.40 | 20.40 | 1 час |
| 17. | Личное время | 20.40 | 21.50 | 1 час 10 мин. |
| 18. | Вечерняя прогулка | 21.50 | 22.10 | 20 мин. |
| 19. | Вечерняя проверка | 22.10 | 22.20 | 10 мин. |
| 20. | Приготовление ко сну | 22.20 | 22.30 | 10 мин. |
| 1. | Подготовка суточного наряда | 15.20 | 16.50 |  |
| 2. | Отдых заступающих в наряд | 16.50 | 18.20 |  |
| 3. | Проверка готовности в несению службы и развод суточного наряда | 18.20 | 19.00 |  |
| 4. | Время отдыха дежурного по роте | 24.00 | 6.00 |  |
| 5. | Прием больных в медпункте | 8.00 18.20 | 8.30 19.50 |  |
| 6. | Инструктаж преподавателей | 18.20 | 19.50 |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***дата*** | ***Содержание деятельности*** | ***Форма работы и место проведения*** | ***Ответственные*** |
| 27.05.  2024г. | **- Организационное занятие**  (меры безопасности при проведении военно-полевых сборов)  **- Общевоинские уставы ВС РФ**  **- организация караульной службы, обязанности часового**  **- Огневая подготовка**  (стрельба с пневматического оружия)  **- Строевая подготовка** | Инструктаж  Теоретическое занятие  (Кабинет )  Практические занятия  (Территория школы) | Учитель ОБЖ |
| 28.05  2024г. | - строевая подготовка  - размещение и быт военнослужащих  - химическая защита  -ОФП  -метание гранаты в цель  -стрельбы | Практические занятия  (Территория учебных сборов) | Учитель ОБЖ |
| 29.05.  2024г. | **- Огневая подготовка**  (стрельба с пневматического оружия)  **- Сборка, разборка АК-74, АКМ**  (Инструкция и предназначение частей АК-74)  **- Строевая подготовка**  (Воинское приветствие в движении без оружия)  **- Метание гранаты** (на дальность) | Практические занятия  (Территория школы) | Учитель ОБЖ |
| 30.05  2024г. | **- тактическая подготовка**  (действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, способы передвижения солдата в бою).  **- Сборка, разборка АК-74, АКМ**  (на время)  **- Метание гранаты** (в цель)  **- Огневая подготовка**  (стрельба с пневматического оружия) | теоретическое занятие  (Кабинет сборов)  Практические занятия  (Территория школы) | Учитель ОБЖ |
| 31.05  2024г. | **- ОФП**  (сдача нормативов, кросс 3000м., бег 1000м., бег 100м., подтягивание на перекладине, подъем из виса в упор переворотом или силой)  **- марш бросок (**полоса препятствий**)**  **- Огневая подготовка**  (стрельба с пневматического оружия) | Практические занятия | Учитель ОБЖ |

**Инструктаж №1.**

***По мерам безопасности при проведении стрельб с учащимися на пятидневных учебных сборах* с \_\_\_\_\_\_2024 по \_\_\_\_\_\_2021г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.** | **Роспись учащихся** | **Роспись инструктора** |
| **1** |  |  |  |
| **2** |  |  |  |
| **3** |  |  |  |
| **4** |  |  |  |
| **5** |  |  |  |
| **6** |  |  |  |
| **7** |  |  |  |
| **8** |  |  |  |
| **9** |  |  |  |
| **10** |  |  |  |

**Инструктаж № 2.**

***О соблюдении порядка выполнения упражнения стрельб на пятидневных учебных сборах***

**С \_\_\_\_\_\_2024 по \_\_\_\_\_\_2024г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.** | **Роспись учащихся** | **Роспись инструктора** |
| **1** |  |  |  |
| **2** |  |  |  |
| **3** |  |  |  |
| **4** |  |  |  |
| **5** |  |  |  |
| **6** |  |  |  |
| **7** |  |  |  |
| **8** |  |  |  |
| **9** |  |  |  |
| **10** |  |  |  |

**Инструктаж № 3.**

***По мерам безопасности при проведении занятии по физической подготовке на пятидневных учебных сборах***

**С \_\_\_\_\_\_2024 по \_\_\_\_\_\_2024г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.** | **Роспись учащихся** | **Роспись инструктора** |
| **1** |  |  |  |
| **2** |  |  |  |
| **3** |  |  |  |
| **4** |  |  |  |
| **5** |  |  |  |
| **6** |  |  |  |
| **7** |  |  |  |
| **8** |  |  |  |
| **9** |  |  |  |
| **10** |  |  |  |

**Инструктаж № 4.**

***По мерам безопасности при проведении занятии по тактической подготовке на пятидневных учебных сборах***

***с* \_\_\_\_\_\_2024 по \_\_\_\_\_\_2024г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.** | **Роспись учащихся** | **Роспись инструктора** |
| **1** |  |  |  |
| **2** |  |  |  |
| **3** |  |  |  |
| **4** |  |  |  |
| **5** |  |  |  |
| **6** |  |  |  |
| **7** |  |  |  |
| **8** |  |  |  |
| **9** |  |  |  |
| **10** |  |  |  |

**Инструктаж № 5.**

***По мерам безопасности при перевозке учащихся***

**с \_\_\_\_\_\_2024 по \_\_\_\_\_\_2024г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.** | **Роспись учащихся** | **Роспись инструктора** |
| **1** |  |  |  |
| **2** |  |  |  |
| **3** |  |  |  |
| **4** |  |  |  |
| **5** |  |  |  |
| **6** |  |  |  |
| **7** |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Инструктаж № 6  *По мерам безопасности при проведении военно-спортивных игр* с \_\_\_\_\_\_2024 по \_\_\_\_\_\_\_\_2024г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.** | **Роспись учащихся** | **Роспись инструктора** |
| **1** |  |  |  |
| **2** |  |  |  |
| **3** |  |  |  |
| **4** |  |  |  |
| **5** |  |  |  |
| **6** |  |  |  |
| **7** |  |  |  |
| **8** |  |  |  |
| **9** |  |  |  |
| **10** |  |  |  |

**Инструктаж № 7.**

***По мерам пожаро -, электро -, взрывобезопасности***

**с \_\_\_\_\_\_2024 по \_\_\_\_\_\_.2024г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.** | **Роспись учащихся** | **Роспись инструктора** |
| **1** |  |  |  |
| **2** |  |  |  |
| **3** |  |  |  |
| **4** |  |  |  |
| **5** |  |  |  |
| **6** |  |  |  |
| **7** |  |  |  |
| **8** |  |  |  |
| **9** |  |  |  |
| **10** |  |  |  |
| **10** |  |  |  |

**Табель**

**посещаемости учащихся 10-х классов во время военных сборов**

**с \_\_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ 2024г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.** | **27.05.24** | **28.05.24** | **29.05.24** | **30.05.24** | **31.05.24** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |

**Нормативы физической подготовки юношей 10-х классов во время проведения военных сборов.**

**кросс 3000 м. (минуты, секунды)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.** | **Отлично**  **12.00**  **12.40** | **Хорошо**  **12.45**  **13.30** | **Удовл.** |
| **1** |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |

**бег 100 м. (секунды)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.** | **Отлично**  **13.6** | **Хорошо**  **14.2** | **Удовл.** |
| **1** |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |

**Подтягивание на перекладине (раз)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.** | **Отлично**  **12** | **Хорошо**  **10** | **Удовл.** |
| **1** |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |

**Подъем из виса в упор переворотом или силой (раз)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.** | **Отлично 4** | **Хорошо 3** | **Удовл.** |
| **1** |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |

**Стрельба с пневматической винтовки 10 метров (Стоя) 3 пробных 5 зачетных**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.** | **Кол-во очков пробные** | **Кол-во очков зачет** | **результат** |
| **1** |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |

**Стрельба с пневматической винтовки 10 метров (Сидя) (3 пробных 5 зачетных)**

**10 метров (Лежа) (3 пробных 5 зачетных)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.** | **Кол-во очков пробные** | **Кол-во очков зачет** | **результат** |
| **1** |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |

**Метание учебной гранаты в цель с расстояния 20-25 метров**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.** | **Кол-во попаданий** | **Отлично** | **Хорошо** | **Удовл.** |
| **1** |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |

**Метание учебной гранаты на дальность**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.** | **Расстояние броска** | **Отлично** | **Хорошо** | **Удовл.** |
| **1** |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |

Утверждаю:

Директор МКОУ

«СОШ№6»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Роженко А.А.

«\_\_\_\_» мая 2024г.

**Распорядок дня**

**по проведению военных сборов**

**в 10-х классах на 2024г.**

**800-общее построение**

**815- утренняя зарядка**

**830-завтрак**

**900- занятия по строевой подготовки**

**1000-учебные занятия**

**Учебные занятия**

**Практические занятия (ОФП)**

**Практические занятия**

**1200- Воспитательная работа**

**1300- Обед**

**Учебные занятия**

**Практические занятия (ОФП)**

**1600- Информация личного состава (учащихся)**

**Завершение занятий**

**Дата:**

Учитель ОБЖ, Руководитель РМО учителей ОБЖ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ляпунова Н.Г.

Приложение 5

**План обучения**

**граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы с юношами 10-х классов**

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| время | Мероприятия |  |  |
| 9:00- 11.30 | Сбор личного состава юношей 10-х классов Отправка, в МКОУ СОШ, приезд и размещение личного состава учащихся, завтрак |  |  |
| 11.00-12.30 | Линейка Открытия сборов. Знакомство с командным составом сборов. Формирование отделений взводов. |  |  |
| 12:30-13:00 | учебные занятия |  |  |
| 13:00-14:00 | обед. |  |  |
| 14:00-17:00 | учебные занятия |  |  |
| 17:00-18:00 | строевая подготовка Строй и их элементы.  Обязанности солдата перед построением и в строе.  Ответ на приветствие на месте.  Движение строевым шагом.  Разучивание строевой песни.  Выполнение команд:  «Головные уборы снять» «Головные уборы надеть» |  |  |
| 18:00-19:00 | Спортивно-массовые мероприятия:  - *бег 3000 метров*  *- спортивный городок*  *- преодоление препятствий*  *-основы рукопашного боя* |  |  |
| 19:00-20:00 | ужин |  |  |
| 20:00-21:00 | назначение суточного наряда и караульной службы из юношей 10-х классов Свободное время |  |  |
| 21:00-21:30 | вечерняя прогулка |  |  |
| 21:30-21:45 | вечерняя проверка |  |  |
| 22:00 | отбой |  |  |
| ДЕНЬ ВТОРОЙ, ТРЕТИЙ, ЧЕТВЕРТЫЙ | | | |
| 7:00 | общий подъем |  |  |
| 7:10-7:30 | утренняя физическая зарядка |  |  |
| 7:30-7:50 | утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории |  |  |
| 7:50-8:30 | утренний смотр |  |  |
| 8:30-9:00 | завтрак |  |  |
| 9:00-9:10 | пocтроение и развод на занятия |  |  |
| 9:10-9:55 | учебные занятия |  |  |
| 9:10-9:55 | 1 час |  |  |
| 10:05- 10:50 | 2 час |  |  |
| 11:00-11:45 | 3 час |  |  |
| 11:55 12:40 | 4 час |  |  |
| 12:40-13:00 | подготовка к обеду |  |  |
| 13:00-13:40 | обед |  |  |
| 13:40- 14:10 | послеобеденный отдых |  |  |
| 14:10- 14:20 | построение и развод на занятия |  |  |
| 14:20-15:05 | Учебные занятия: 1 час |  |  |
| 15:15 16.00 | 2 ч |  |  |
| 16:10-16:55 | 3 час |  |  |
| 17:05 17:50 | 4 час |  |  |
| 18:30-19:00 | спортивно-массовая и воспитательная работа |  |  |
| 19:00-19:10 | подготовка к ужину |  |  |
| 19:10-19:40 | ужин |  |  |
| 19:40- 20:40 | воспитательная работа |  |  |
| 20:40-21:50 | личное время |  |  |
| 21:50-22:10 | вечерняя прогулка |  |  |
| 22:10- 22:20 | вечерняя проверка |  |  |
| 20:20- 22:30 | приготовление ко сну |  |  |
| 22:30 | отбой |  |  |
| ДЕНЬ ПЯТЫЙ: | | | |
| 7:00 | подъем. Марш-бросок 6000 метров |  |  |
| 8:00 - 13:00 | проведение огневых стрельб на базе тира |  |  |
| 13:00 -14:00 | подготовка к отъезду. Погрузка имущества школ в машины. Наведение порядка. Укладка личного имущества учащихся и преподавателей. |  |  |
| 13:00-14:00 | обед |  |  |
| 14:00 - 16:00 | учебные занятия |  |  |
| 16:00-19:00 | подведение итогов. Подготовка к отъезду, наведение порядка. Уборка территории |  |  |
| 19:00-20:00 | ужин |  |  |
| 20:00 | отъезд |  |  |

Приложение 6

**Необходимое обмундирование и принадлежности:**

1. Военная форма (штаны, куртка, головной убор, ремень, противогаз, автомат, сапоги, портянки или ботинки - «берцы»
2. Спортивная форма (футболки, костюм, кроссовки, шорты, носки –на запас)
3. Туалетные принадлежности- 3 полотенца: 1- для лица, рук; 2- для ног; 3- большое для душа.
4. Подшивка 1\*1, белые нитки, иголка
5. Крем, щетка обувная (черный крем)
6. Медикаменты (для себя)
7. Музыка, фотоаппарат, шашки и т.д.
8. Куртку (дождь), теплые вещи

Вторая обувь- кроссовки, и тапочки домашние или сланцы

1. Спреи или мази от комаров

11. Медицинский страховой полис.

Приложение 7

**Функциональные обязанности командного состава учебных сборов по основам военной службы**

Начальник учебных сборов осуществляет общее руководство подготовкой и проведением сборов. Он отвечает за своевременную разработку

документов, регламентирующих их проведение; подготовку должностных лиц сборов; согласование вопросов организации и порядка

проведения сборов; организацию взаимодействия образовательного учреждения (учебного пункта) с администрацией муниципального

района и различных структур, привлекаемых к подготовке и проведению сборов; организацию и состояние учебной и воспитательной

работы, хозяйственную и финансовую деятельность, соблюдение мер безопасности.

Заместитель начальника сборов по воспитательной работе несет ответственность за организацию и проведение военно-патриотического

воспитания граждан, их дисциплину и морально-психологическое состояние. Он разрабатывает план мероприятий по военно-

патриотическому воспитанию граждан, участвует в разработке плана спортивных мероприятий, изучает нужды и запросы граждан и

принимает меры по их удовлетворению.

Заместитель начальника сборов по хозяйственной части отвечает за материальное обеспечение сборов. Он организует размещение,

питание и медицинское обеспечение граждан, получает и выдает имущество, предусмотренное планом подготовки и проведения

сборов; обеспечивает сохранность и ведет учет материальных средств. После окончания сборов сдает полученное во временное

пользование имущество и другие материальные средства, отчитывается за израсходованные продукты питания.

Начальник штаба сборов непосредственно разрабатывает план подготовки и проведения сборов, расписание занятий,

распорядок дня, контролирует выполнение учебной программы, организует размещение и перевозку граждан к местам

проведения занятий и обратно составляет заявки на получение необходимого имущества, организует и руководит внутренней службой

на сборах, составляет смету расходов учебных сборов.

Врач сборов обязан организовать медицинское обеспечение граждан, принимающих участие в проведении сборов, следит

за соблюдением установленных санитарных норм размещения, питания, водоснабжения, участвовать в разработке режима питания

юношей 10-х классов на сборах, осуществлять систематический медицинский контроль за качеством питания и доброкачественностью

воды, направлять при необходимости больных граждан для лечения в учреждения здравоохранения.

**Рекомендации по организации получения обучающимися**

**общеобразовательных учреждений начальных знаний об обороне**

**государства и подготовки, обучающихся по основам военной службы.**

Подготовка граждан по основам военной службы в общеобразовательных учреждениях является составной частью подготовки

граждан к военной службе.

Обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы осуществляется

в соответствии с государственными образовательными стандартами. В образовательных учреждениях создается и постоянно совершенствуется

учебно-материальная база в соответствии с требованиями государственных образовательных стандартов. Она включает:

предметный кабинет, спортивный городок, элементы полосы препятствий, учебные наглядные пособия, технические средства обучения.

Для граждан, желающих углубленно изучать военное дело, могут быть организованы факультативные занятия по

дополнительным программам, имеющим целью военно-профессиональную ориентацию граждан.

Подготовка граждан женского пола по основам военной службы осуществляется в добровольном порядке через внеурочку.

В целях закрепления теоретических знаний и приобретения необходимых практических навыков программой курса

предусмотрено проведение с юношами (за исключением имеющих освобождение от занятий по состоянию здоровья) практических

занятий в форме учебных сборов.

На проведение учебных сборов выделяется пять дней (35-40 часов учебного времени).

Руководители образовательных учреждений при необходимости для оказания преподавателям, осуществляющим подготовку

по основам военной службы. Выделяют дополнительно учителей предметников.

Руководители образовательных учреждений:

- организуют обучение юношей 10-х классов начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы;

совместно с военным комиссаром муниципального образования осуществляют подбор преподавателей, осуществляющих подготовку

граждан по основам военной службы;

* обеспечивают создание необходимой материально- технической базы и оснащение образовательного процесса, оборудование

помещений в соответствии с образовательной программой;

* контролируют обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы;

- организуют работу по военно-патриотическому воспитанию граждан, создают кружки и секции военно-патриотической направленности;

- организуют и обеспечивают проведение учебных сборов; оказывают содействие военному комиссариату муниципального образования

в постановке граждан на воинский учет.

Преподаватели, осуществляющие подготовку граждан по основам военной службы:

* непосредственно отвечают за подготовку граждан, состояние учебно-материальной базы, строгое соблюдение мер безопасности

при проведении занятий;

* систематически повышают свои военные и педагогические знания, совершенствуют методические навыки;
* проводят работу по военно-патриотическому воспитанию граждан и их военно-профессиональной ориентации;
* совместно с преподавателями физической культуры проводят работу по физической подготовке граждан, участвуют в

проведении спортивных праздников с включением элементов военно-прикладного спорта;

* принимают меры по созданию и совершенствованию учебно-материальной базы, необходимой для обучения граждан начальным

знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы; заведуют учебным кабинетом, ведут учет и содержат в

исправном состоянии материально - технические средства;

* оказывают содействие военному комиссариату муниципального образования в проведении с гражданами мероприятий по их

военно-профессиональной ориентации;

* руководят кружками, секциями и факультативными занятиями, имеющими целью военную подготовку граждан;
* создают и руководят работой музеев, комнат (уголков) боевых традиций и славы Российской армии и флота, пропагандируют

военные профессии и специальности;

- организуют и поддерживают взаимодействие с воинскими частями, военными образовательными учреждениями профессионального

образования, другими организациями в целях ориентации граждан на подготовку к военной службе, повышения ее качества,

военно-патриотического и физического воспитания;

- оказывают содействие военным комиссариатам муниципальных образований по первоначальной постановке граждан на воинский

учет и проведению лечебно - оздоровительных мероприятий сними, а также в отборе граждан для поступления в военные

образовательные учреждения профессионального образования и образовательные учреждения. Осуществляющие подготовку

граждан по военно-учетным специальностям солдат, матросов, сержантов и старшин.

Руководитель образовательного учреждения и преподаватель-организатор основ безопасности жизнедеятельности

(учитель основ безопасности жизнедеятельности) заранее согласовывает с представителями военного комиссариата района

время и порядок проведения занятий, места размещения учащихся, маршруты безопасного движения к местам занятий,

меры безопасности на занятиях и другие вопросы.

Образовательный процесс во время сборов организуется в соответствии с учебными планами и распорядком дня

в зависимости от количества обучающихся, которые разделяются на учебные группы (взвода). Расписание занятий планируется

исходя из количества учебных мест и количества учебных групп (взводов) с указанием группы (взвода), места и времени обучения.

На основании учебно-тематического плана начальник штаба сборов разрабатывает расписание занятий.

Результаты учебных сборов оцениваются в соответствии с рекомендациями, приведенными в Инструкции об организации

обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной

службы (приказ Минобороны РФ и Минобразования РФ о т 3 мая 2001 г. № 203/1936). Общая оценка заносится в классный

журнал с пометкой "Учебные сборы", которая учитывается при выставлении итоговой отметки за весь курс обучения

в образовательном учреждении.

Гражданам, уклонившимся от учебных сборов, выставляется неудовлетворительная оценка за сборы.

Для граждан, не прошедших учебные сборы по уважительным причинам, в образовательном учреждении организуются

теоретическое изучение разделов программы проведения сборов и сдача зачетов.

Подготовка, граждан по основам военной службы, проведение учебных сборов и военно-спортивных игр осуществляется

при неукоснительном выполнении требований безопасности.

Финансирование расходов по подготовке граждан Российской Федерации по основам военной службы осуществляется

в соответствии с Положением о финансировании расходов, связанных с реализацией Федерального закона "О воинской

обязанности и военной службы", утвержденным постановлением Правительства РФ от 3 марта 2001 г. № 157.

**Требования безопасности при проведении стрельб:**

1. Стрельбы из спортивного оружия (малокалиберной или пневматической винтовки) проводятся в целях подготовки к выполнению начального упражнения стрельб из автомата и в системе факультативных занятий в оборудованном, имеющем разрешение тире (стрельбище) под руководством преподавателя, осуществляющего подготовку по основам военной службы.

2. Стрельбы боевыми патронами из автомата (карабина) проводятся только на оборудованных войсковых стрельбищах и тирах под руководством опытных офицеров воинской части или военного комиссариата.

1. Безопасность при проведении стрельб обеспечивается четкой организацией, точным соблюдением мер безопасности и высокой дисциплинированностью всех участников стрельбы.
2. Стрелять на стрельбище или в тире, где не обеспечена безопасность, боевыми и малокалиберными патронами, а также пульками из пневматической винтовки или доверять руководство стрельбой кому-либо из граждан запрещается.

В тире и на стрельбище запрещается:

- производить стрельбу из неисправного оружия и при поднятом белом флаге;

- брать или трогать на огневом рубеже оружие или подходить к нему без команды руководителя стрельбы;

* заряжать оружие до команды руководителя стрельбы;
* прицеливаться и направлять оружие в стороны и тыл, а также в людей;
* выносить заряженное оружие с огневого рубежа;
* находится на огневом рубеже посторонним, кроме стреляющей смены;

- оставлять где бы то ни было заряженное оружие или передавать другим лицам без разрешения руководителя стрельбы;

* производить стрельбу не параллельно директрисе (направлению) стрельбища (тира);
* стрелять в тире одновременно из разных видов оружия;
* допускать к стрельбе лиц, не имеющих твердых практических навыков в выполнении стрельбы;
* от сигнала (команды) "Отбой" до сигнала (команды) "Огонь" запрещается кому бы то ни было находиться на огневом рубеже.

5. Выдача гражданам боевых патронов производится специально назначенным военнослужащим воинской части. Подготовка каждого обучаемого к стрельбе боевыми патронами проверяется офицером воинской части (военного комиссариата) в присутствии преподавателя, осуществляющего подготовку по основам военной службы. К стрельбе допускаются только те граждане, которые имеют навыки обращения с автоматом (карабином), знают и понимают правила поведения на огневом рубеже.

6. Выдача малокалиберных патронов производится только преподавателем, осуществляющим подготовку по основам военной службы, исключительно на огневом рубеже. Если показ попаданий делается после каждого выстрела, выдается только по одному патрону.

1. Заряжается оружие на огневом рубеже и только по команде руководителя стрельбы "Заряжай".
2. Чистка оружия производится в специально отведенных местах под руководством преподавателя, осуществляющего подготовку по основам военной службы.
3. Граждане, допустившие нарушения требований безопасности, к стрельбе не допускаются.
4. Для проведения стрельбы из спортивного оружия руководитель образовательного учреждения издает письменный приказ, в котором указывает:

* дату, место, наименование класса (курса) и количество привлекаемых обучаемых;
* вид, количество и номера спортивного оружия, которое будет использоваться при стрельбе, количество необходимых патронов (пулек);
* наименование упражнения;

- фамилию преподавателя, осуществляющего подготовку по основам военной службы;

- необходимые средства оказания первой медицинской помощи.

11. Для учета израсходованных патронов (пулек) преподаватель, осуществляющий подготовку по основам военной службы составляет акт, в котором указывает дату и место, наименование упражнения, количество стрелявших и израсходованных патронов (пулек).

Акт подписывается преподавателем, осуществляющим подготовку по основам военной службы, классным руководителем и утверждается руководителем образовательного учреждения.

12. О всех несчастных случаях, происшедших во время стрельбы, немедленно сообщается в ближайший врачебный пункт, в местные органы внутренних дел и доносится органам исполнительной власти в области образования как о чрезвычайном происшествии.

**Требования безопасности при проведении учебных сборов и военно-спортивных игр:**

1. При проведении учебных сборов и военно-спортивных игр могут применяться различные имитационные средства (взрывпакеты, дымовые шашки, сигнальные патроны, очаги пожаров, учебные гранаты и др.).

Использование имитационных средств на занятиях разрешается только преподавателю, осуществляющему подготовку по основам военной службы, и военнослужащим, привлекаемым к занятиям.

При этом соблюдаются установленные меры безопасности.

Во время проведения военно-спортивных игр, кроме того, может использоваться различная военная техника, стрельба холостыми патронами и снарядами; для этого привлекаются специально подготовленные военнослужащие.

2. Преподаватели, осуществляющие подготовку по основам военной службы, отвечают за соблюдение обучаемыми установленных правил и порядка, за организованную посадку на средства передвижения (бронетранспортеры, автомашины, плавсредства и др.) во время следования колонны на рубеж развертывания, передвижения на тактическом поле в составе подразделений и четкое выполнение ими подаваемых команд.

1. Стрельба холостыми патронами разрешается только военнослужащим из боевого оружия.
2. Запрещается использовать боевые патроны на тактических занятиях, а также производить стрельбу всякого рода патронами из учебного и самодельного оружия.
3. Метание учебных гранат (болванок) на тактических и других занятиях разрешается на расстоянии не менее 70 - 100 м до места (рубежа), где располагаются участники занятий.
4. Разжигание костров в поле (лесу) на всех занятиях и играх производится только с разрешения руководителя занятия (игры).
5. При выборе места проведения занятий (игры), прежде всего учитываются условия, позволяющие обеспечить их успешное и безопасное проведение.

**Требования безопасности при перевозках граждан:**

1. При подготовке к перевозкам обучаемых граждан до всех доводятся требования безопасности при погрузке, правила поведения в пути следования и на остановках.

1. Находясь в пути следования, граждане должны быть внимательными и строго соблюдать установленные требования безопасности.
2. Посадка в транспортные средства осуществляется только по команде руководителя и в количествах, определяемых техническими характеристиками транспортного средства, предназначенного для перевозки личного состава.
3. Запрещается: перевозить граждан в необорудованных автомобилях, производить посадку и высадку до подачи установленной команды или сигнала, прыгать в транспорт или выскакивать из него на ходу, высовываться из дверей и окон во время движения.

**Требования безопасности при проведении занятий по физической подготовке**:

Руководитель занятия обязан:

* осуществлять непрерывный контроль за состоянием граждан в жаркую погоду;
* тщательно проверить состояние и исправность спортивных снарядов;
* соблюдать установленную последовательность выполнения приемов, действий и упражнений, оптимальные интервалы и дистанцию между гражданами;
* контролировать уровень физической нагрузки на занятии и своевременно ее снижать;
* организовать надежную помощь и страховку при выполнении упражнений;
* обеспечить наличие медицинских средств (аптечек);

- оказать первую помощь пострадавшему

**Требования безопасности при организации купания и занятий на воде:**

1. Руководителем занятий определяются место, время и порядок купания и занятий на воде, требования безопасности при организации купания. Одиночное купание категорически запрещается.
2. Место для купания и занятий на воде должно быть тщательно подготовлено, четко обозначено и иметь ограничительные знаки. Во время купания выделяется команда подготовленных пловцов, умеющих оказывать помощь на воде и обученных приемам спасения.
3. При организации и проведении занятий на воде необходимо:

* выявить неумеющих плавать и организовать для них специальные занятия по обучению плаванию;
* проверять количество граждан, участвующих в занятии, перед заходом в воду и после выхода из воды;
* прекращать занятия на воде при появлении у занимающихся признаков переохлаждения (озноб, посинение губ и др.).

4. Занятия по обучению плаванию проводятся в специально отведенных местах, где глубина водоемов и скорость течения воды обеспечивают безопасность обучаемых;

5. Оказать первую помощь пострадавшему на воде.

Приложение 7

**Функциональные обязанности командного состава учебных сборов по основам военной службы**

Начальник учебных сборов осуществляет общее руководство подготовкой и проведением сборов. Он отвечает за своевременную разработку документов, регламентирующих их проведение; подготовку должностных лиц сборов; согласование вопросов организации и порядка проведения сборов; организацию взаимодействия образовательного учреждения (учебного пункта) с военным комиссариатом района и воинской частью (военным образовательным учреждением профессионального образования), привлекаемой к подготовке и проведению сборов; организацию и состояние учебной и воспитательной работы, хозяйственную и финансовую деятельность, соблюдение мер безопасности.

Заместитель начальника сборов по воспитательной работе несет ответственность за организацию и проведение военно-патриотического воспитания граждан, их дисциплину и морально-психологическое состояние. Он разрабатывает план мероприятий по военно-патриотическому воспитанию граждан, участвует в разработке плана спортивных мероприятий, изучает нужды и запросы граждан и принимает меры по их удовлетворению.

Заместитель начальника сборов по хозяйственной части отвечает за материальное обеспечение сборов. Он организует размещение, питание и медицинское обеспечение граждан, получает и выдает имущество, предусмотренное планом подготовки и проведения сборов; обеспечивает сохранность и ведет учет материальных средств. После окончания сборов сдает полученное во временное пользование имущество и другие материальные средства, отчитывается за израсходованные продукты питания.

Начальник штаба сборов непосредственно разрабатывает план подготовки и проведения сборов, расписание занятий, распорядок дня, контролирует выполнение учебной программы, организует размещение и перевозку граждан к местам проведения занятий и обратно составляет заявки на получение необходимого имущества, организует и руководит внутренней службой на сборах, составляет смету расходов учебных сборов.

Врач сборов обязан организовать медицинское обеспечение граждан, принимающих участие в проведении сборов, следит за соблюдением установленных санитарных норм размещения, питания, водоснабжения, участвовать в разработке режима питания граждан на сборах, осуществлять систематический медицинский контроль за качеством питания и доброкачественностью воды, направлять при необходимости больных граждан для лечения в учреждения здравоохранения.

**Рекомендации по организации получения обучающимися**

**общеобразовательных учреждений начальных знаний об обороне**

**государства и подготовки, обучающихся по основам военной службы.**

Подготовка граждан по основам военной службы в общеобразовательных учреждениях является составной частью подготовки граждан к военной службе.

Обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы осуществляется в соответствии с государственными образовательными стандартами. В образовательных учреждениях создается и постоянно совершенствуется учебно-материальная база в соответствии с требованиями государственных образовательных стандартов. Она включает: предметный кабинет, спортивный городок, элементы полосы препятствий, учебные наглядные пособия, технические средства обучения.

Для граждан, желающих углубленно изучать военное дело, могут быть организованы факультативные занятия по дополнительным программам, имеющим целью военно-профессиональную ориентацию граждан.

Подготовка граждан женского пола по основам военной службы осуществляется в добровольном порядке.

В целях закрепления теоретических знаний и приобретения необходимых практических навыков программой курса предусмотрено проведение с юношами (за исключением имеющих освобождение от занятий по состоянию здоровья) практических занятий в форме учебных сборов.

На проведение учебных сборов выделяется пять дней (40 часов учебного времени).

Руководители образовательных учреждений при необходимости для оказания преподавателям, осуществляющим подготовку по основам военной службы. Выделяют дополнительно учителей предметников.

Руководители образовательных учреждений:

- организуют обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы;

совместно с военным комиссаром муниципального образования осуществляют подбор преподавателей, осуществляющих подготовку граждан по основам военной службы;

* обеспечивают создание необходимой материально- технической базы и оснащение образовательного процесса, оборудование помещений в соответствии с образовательной программой;
* контролируют обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы;

- организуют работу по военно-патриотическому воспитанию граждан, создают кружки и секции военно-патриотической направленности;

- организуют и обеспечивают проведение учебных сборов; оказывают содействие военному комиссариату муниципального образования в постановке граждан на воинский учет.

Преподаватели, осуществляющие подготовку граждан по основам военной службы:

* непосредственно отвечают за подготовку граждан, состояние учебно-материальной базы, строгое соблюдение мер безопасности при проведении занятий;
* систематически повышают свои военные и педагогические знания, совершенствуют методические навыки;
* проводят работу по военно-патриотическому воспитанию граждан и их военно-профессиональной ориентации;
* совместно с преподавателями физической культуры проводят работу по физической подготовке граждан, участвуют в проведении спортивных праздников с включением элементов военно-прикладного спорта;
* принимают меры по созданию и совершенствованию учебно-материальной базы, необходимой для обучения граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы; заведуют учебным кабинетом, ведут учет и содержат в исправном состоянии материально - технические средства;
* оказывают содействие военному комиссариату муниципального образования в проведении с гражданами мероприятий по их военно-профессиональной ориентации;
* руководят кружками, секциями и факультативными занятиями, имеющими целью военную подготовку граждан;
* создают и руководят работой музеев, комнат (уголков) боевых традиций и славы Российской армии и флота, пропагандируют военные профессии и специальности;

- организуют и поддерживают взаимодействие с воинскими частями, военными образовательными учреждениями профессионального образования, другими организациями в целях ориентации граждан на подготовку к военной службе, повышения ее качества, военно-патриотического и физического воспитания;

- оказывают содействие военным комиссариатам муниципальных образований по первоначальной постановке граждан на воинский учет и проведению лечебно - оздоровительных мероприятий сними, а также в отборе граждан для поступления в военные образовательные учреждения профессионального образования и образовательные учреждения. Осуществляющие подготовку граждан по военно-учетным специальностям солдат, матросов, сержантов и старшин.

Руководитель образовательного учреждения и преподаватель-организатор основ безопасности жизнедеятельности (учитель основ безопасности жизнедеятельности) заранее согласовывает с представителями военного комиссариата района время и порядок проведения занятий, места размещения учащихся, маршруты безопасного движения к местам занятий, меры безопасности на занятиях и другие вопросы.

Образовательный процесс во время сборов организуется в соответствии с учебными планами и распорядком дня в зависимости от количества

обучающихся, которые разделяются на учебные группы (взвода). Расписание занятий планируется исходя из количества учебных мест и количества учебных групп (взводов) с указанием группы (взвода), места и времени обучения. На основании учебно-тематического плана начальник штаба сборов разрабатывает расписание занятий.

Результаты учебных сборов оцениваются в соответствии с рекомендациями, приведенными в Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы (приказ Минобороны РФ и Минобразования РФ о т 3 мая 2001 г. № 203/1936). Общая оценка заносится в классный журнал с пометкой "Учебные сборы", которая учитывается при выставлении итоговой отметки за весь курс обучения в образовательном учреждении.

Гражданам, уклонившимся от учебных сборов, выставляется неудовлетворительная оценка за сборы.

Для граждан, не прошедших учебные сборы по уважительным причинам, в образовательном учреждении организуются теоретическое изучение разделов программы проведения сборов и сдача зачетов.

Подготовка, граждан по основам военной службы, проведение учебных сборов и военно-спортивных игр осуществляется при неукоснительном выполнении требований безопасности.

Финансирование расходов по подготовке граждан Российской Федерации по основам военной службы осуществляется в соответствии с Положением о финансировании расходов, связанных с реализацией Федерального закона "О воинской обязанности и военной службы", утвержденным постановлением Правительства РФ от 3 марта 2001 г. № 157.

**Требования безопасности при проведении стрельб:**

1. Стрельбы из спортивного оружия (малокалиберной или пневматической винтовки) проводятся в целях подготовки к выполнению начального упражнения стрельб из автомата и в системе факультативных занятий в оборудованном, имеющем разрешение тире (стрельбище) под руководством преподавателя, осуществляющего подготовку по основам военной службы.

2. Стрельбы боевыми патронами из автомата (карабина) проводятся только на оборудованных войсковых стрельбищах и тирах под руководством опытных офицеров воинской части или военного комиссариата.

1. Безопасность при проведении стрельб обеспечивается четкой организацией, точным соблюдением мер безопасности и высокой дисциплинированностью всех участников стрельбы.
2. Стрелять на стрельбище или в тире, где не обеспечена безопасность, боевыми и малокалиберными патронами, а также пульками из пневматической винтовки или доверять руководство стрельбой кому-либо из граждан запрещается.

В тире и на стрельбище запрещается:

- производить стрельбу из неисправного оружия и при поднятом белом флаге;

- брать или трогать на огневом рубеже оружие или подходить к нему без команды руководителя стрельбы;

* заряжать оружие до команды руководителя стрельбы;
* прицеливаться и направлять оружие в стороны и тыл, а также в людей;
* выносить заряженное оружие с огневого рубежа;
* находится на огневом рубеже посторонним, кроме стреляющей смены;

- оставлять где бы то ни было заряженное оружие или передавать другим лицам без разрешения руководителя стрельбы;

* производить стрельбу не параллельно директрисе (направлению) стрельбища (тира);
* стрелять в тире одновременно из разных видов оружия;
* допускать к стрельбе лиц, не имеющих твердых практических навыков в выполнении стрельбы;
* от сигнала (команды) "Отбой" до сигнала (команды) "Огонь" запрещается кому бы то ни было находиться на огневом рубеже.

5. Выдача гражданам боевых патронов производится специально назначенным военнослужащим воинской части. Подготовка каждого обучаемого к стрельбе боевыми патронами проверяется офицером воинской части (военного комиссариата) в присутствии преподавателя, осуществляющего подготовку по основам военной службы. К стрельбе допускаются только те граждане, которые имеют навыки обращения с автоматом (карабином), знают и понимают правила поведения на огневом рубеже.

6. Выдача малокалиберных патронов производится только преподавателем, осуществляющим подготовку по основам военной службы, исключительно на огневом рубеже. Если показ попаданий делается после каждого выстрела, выдается только по одному патрону.

1. Заряжается оружие на огневом рубеже и только по команде руководителя стрельбы "Заряжай".
2. Чистка оружия производится в специально отведенных местах под руководством преподавателя, осуществляющего подготовку по основам военной службы.
3. Граждане, допустившие нарушения требований безопасности, к стрельбе не допускаются.
4. Для проведения стрельбы из спортивного оружия руководитель образовательного учреждения издает письменный приказ, в котором указывает:

* дату, место, наименование класса (курса) и количество привлекаемых обучаемых;
* вид, количество и номера спортивного оружия, которое будет использоваться при стрельбе, количество необходимых патронов (пулек);
* наименование упражнения;

- фамилию преподавателя, осуществляющего подготовку по основам военной службы;

- необходимые средства оказания первой медицинской помощи.

11. Для учета израсходованных патронов (пулек) преподаватель, осуществляющий подготовку по основам военной службы составляет акт, в котором указывает дату и место, наименование упражнения, количество стрелявших и израсходованных патронов (пулек).

Акт подписывается преподавателем, осуществляющим подготовку по основам военной службы, классным руководителем и утверждается руководителем образовательного учреждения.

12. О всех несчастных случаях, происшедших во время стрельбы, немедленно сообщается в ближайший врачебный пункт, в местные органы внутренних дел и доносится органам исполнительной власти в области образования как о чрезвычайном происшествии.

**Требования безопасности при проведении учебных сборов и военно-спортивных игр:**

1. При проведении учебных сборов и военно-спортивных игр могут применяться различные имитационные средства (взрывпакеты, дымовые шашки, сигнальные патроны, очаги пожаров, учебные гранаты и др.).

Использование имитационных средств на занятиях разрешается только преподавателю, осуществляющему подготовку по основам военной службы, и военнослужащим, привлекаемым к занятиям.

При этом соблюдаются установленные меры безопасности.

Во время проведения военно-спортивных игр, кроме того, может использоваться различная военная техника, стрельба холостыми патронами и снарядами; для этого привлекаются специально подготовленные военнослужащие.

2. Преподаватели, осуществляющие подготовку по основам военной службы, отвечают за соблюдение обучаемыми установленных правил и порядка, за организованную посадку на средства передвижения (бронетранспортеры, автомашины, плавсредства и др.) во время следования колонны на рубеж развертывания, передвижения на тактическом поле в составе подразделений и четкое выполнение ими подаваемых команд.

1. Стрельба холостыми патронами разрешается только военнослужащим из боевого оружия.
2. Запрещается использовать боевые патроны на тактических занятиях, а также производить стрельбу всякого рода патронами из учебного и самодельного оружия.
3. Метание учебных гранат (болванок) на тактических и других занятиях разрешается на расстоянии не менее 70 - 100 м до места (рубежа), где располагаются участники занятий.
4. Разжигание костров в поле (лесу) на всех занятиях и играх производится только с разрешения руководителя занятия (игры).
5. При выборе места проведения занятий (игры), прежде всего учитываются условия, позволяющие обеспечить их успешное и безопасное проведение.

**Требования безопасности при перевозках граждан:**

1. При подготовке к перевозкам обучаемых граждан до всех доводятся требования безопасности при погрузке, правила поведения в пути следования и на остановках.

1. Находясь в пути следования, граждане должны быть внимательными и строго соблюдать установленные требования безопасности.
2. Посадка в транспортные средства осуществляется только по команде руководителя и в количествах, определяемых техническими характеристиками транспортного средства, предназначенного для перевозки личного состава.
3. Запрещается: перевозить граждан в необорудованных автомобилях, производить посадку и высадку до подачи установленной команды или сигнала, прыгать в транспорт или выскакивать из него на ходу, высовываться из дверей и окон во время движения.

**Требования безопасности при проведении занятий по физической подготовке**:

Руководитель занятия обязан:

* осуществлять непрерывный контроль за состоянием граждан в жаркую погоду;
* тщательно проверить состояние и исправность спортивных снарядов;
* соблюдать установленную последовательность выполнения приемов, действий и упражнений, оптимальные интервалы и дистанцию между гражданами;
* контролировать уровень физической нагрузки на занятии и своевременно ее снижать;
* организовать надежную помощь и страховку при выполнении упражнений;
* обеспечить наличие медицинских средств (аптечек);

- оказать первую помощь пострадавшему

**Требования безопасности при организации купания и занятий на воде:**

1. Руководителем занятий определяются место, время и порядок купания и занятий на воде, требования безопасности при организации купания. Одиночное купание категорически запрещается.
2. Место для купания и занятий на воде должно быть тщательно подготовлено, четко обозначено и иметь ограничительные знаки. Во время купания выделяется команда подготовленных пловцов, умеющих оказывать помощь на воде и обученных приемам спасения.
3. При организации и проведении занятий на воде необходимо:

* выявить неумеющих плавать и организовать для них специальные занятия по обучению плаванию;
* проверять количество граждан, участвующих в занятии, перед заходом в воду и после выхода из воды;
* прекращать занятия на воде при появлении у занимающихся признаков переохлаждения (озноб, посинение губ и др.).

4. Занятия по обучению плаванию проводятся в специально отведенных местах, где глубина водоемов и скорость течения воды обеспечивают безопасность обучаемых;

5. Оказать первую помощь пострадавшему на воде.

**Основные требования пожаро-, электро- и взрывобезопасности:**

Категорически запрещается:

* разводить костры, использовать источники открытого огня для приготовления пищи и обогрева;
* курить вне отведенных для этого мест;
* использовать неисправные электроприборы или электроприборы непромышленного изготовления;
* открывать (проникать в) трансформаторные, распределительные, понижающие подстанции, электрощиты, распределительные коробки;
* самостоятельно проводить ремонт неисправных электроприборов и электропроводки;
* хранить и производить разборку патронов (боеприпасов), других взрывоопасных предметов;
* применять в качестве экспонатов боеприпасы и их элементы в боевом снаряжении;
* трогать и перемещать обнаруженные неразорвавшиеся боеприпасы.

**Обязанности лиц, руководящих стрельбой и обслуживающих стрельбу:**

1. Старшим руководителем стрельбы назначается обычно командир батальона или его заместитель, а в военно-учебных заведениях - преподаватель кафедры (цикла) огневой подготовки. При стрельбе на войсковом стрельбище (директрисе) одной роты старшим руководителем стрельбы назначается командир роты.

*Старший руководитель стрельбы* отвечает за соблюдение стреляющими подразделениями установленного порядка, мер безопасности и условий отрабатываемых упражнений стрельб. Ему подчиняются руководители стрельбы на участках и личный состав, обслуживающий стрельбу.

*Он обязан:*

а) накануне стрельбы:

изучить приказ по организации стрельб и уяснить, какие упражнения будут выполняться подразделением (каких войсковых частей), количество стреляющих из каждого вида оружия, время начала и окончания стрельб, от какого подразделения (части) назначаются должностные лица для обслуживания стрельбы, объем работ по подготовке мишенных полей;

назначить руководителей стрельбы на участках (при стрельбе из стрелкового оружия);

б) перед началом стрельбы:

принять доклады от командиров стреляющих подразделений (руководителей стрельбы на участках) о готовности к стрельбе и количестве стреляющих по категориям, а от начальника войскового стрельбища (директрисы) - о готовности оборудования, операторов, средств связи и сигнализации; от начальника оцепления - о выставленных постах;

дать указания руководителям стрельбы на участках о порядке проведения стрельб и напомнить меры безопасности;

организовать наблюдение за стрельбой и мишенным полем, поставить задачи наблюдателям и всем должностным лицам, назначенным для обслуживания стрельбы;

в том случае, когда на учебном центре выставляется общее оцепление, получить разрешение на стрельбу от начальника учебного центра;

после поднятия на всех участках сигналов о готовности к стрельбе дать распоряжение на подачу звукового сигнала "Слушайте все" и выставить на командном пункте соответствующий визуальный сигнал;

после докладов руководителей стрельбы на участках о готовности стреляющих смен к стрельбе, убедившись в отсутствии на мишенном поле людей, машин и животных, дать распоряжение на подачу звукового сигнала "Огонь";

в) во время стрельбы:

следить за строгим соблюдением требований Курса стрельб и не допускать случаев упрощений и послаблений при выполнении упражнений;

в случаях нарушений мер безопасности, появления на мишенном поле людей, машин, животных или при получении доклада (сигнала) от начальника (поста) оцепления о нарушении мер безопасности, а также при появлении визуального сигнала белого цвета на блиндаже (укрытий) или другого тревожного сигнала немедленно подать сигнал "Отбой", заменить визуальный сигнал на командном пункте и принять меры к прекращению стрельбы;

знать результаты стрельбы на участках;

г) по окончании стрельбы:

- после поднятия на всех участковых пунктах управления сигналов белого цвета дать распоряжение на подачу сигнала "Отбой" и на замену визуального сигнала на командном пункте;

- принять доклады от руководителей стрельбы на участках о результатах стрельбы и о количестве неразорвавшихся снарядов (гранат) и незамеченных разрывов;

- сделать запись результатов стрельбы и о неразорвавшихся снарядах (гранатах) в журнале учета проведенных стрельб;

- доложить установленным порядком об окончании и результатах стрельбы;

- если старшим руководителем стрельбы является командир стреляющего подразделения, то он проводит разбор и дает указания о дальнейших действиях

*2. Руководителем стрельбы на участке* назначается командир стреляющего подразделения. Он отвечает за точное соблюдение стреляющими мер безопасности, установленного порядка, а также условий выполняемого упражнения. Ему подчиняются оператор пульта управления мишенным полем и все должностные лица, назначенные для обслуживания стрельбы на участке.

*Он обязан:*

а) перед началом стрельбы:

- довести до всего личного состава подразделений сигналы прекращения огня при выполнении упражнений стрельб на боевых стрельбах и тактических учениях с боевой стрельбой;

- проверить соответствие мишенного оборудования условиям выполняемого упражнения и наличие связи со старшим руководителем стрельбы;

- при выполнении упражнения на плаву проверить организацию эвакоспасательной службы;

- организовать связи с экипажами стреляющих боевых машин;

- проверить готовность учебных мест к занятиям;

- организовать наблюдение за стрельбой;

- доложить старшему руководителю стрельбы о готовности к стрельбе, количестве стреляющих и выставить на пункте управления визуальный сигнал красного цвета;

б) во время стрельбы:  
- руководить стрельбой на участке;

- вести учет неразорвавшихся снарядов (гранат):

- при нарушении мер безопасности немедленно прекратить стрельбу, и доложить старшему руководителю стрельбы;

в) по окончании стрельбы:

- доложить старшему руководителю стрельбы об окончании стрельбы;

- организовать сбор стреляных гильз, осмотр боевых машин и убедиться в отсутствии в них боеприпасов и гильз;

- доложить старшему руководителю стрельбы о результатах стрельбы и о количестве неразорвавшихся снарядов (гранат) и незамеченных разрывов;

- провести разбор стрельбы с подразделением и объявить оценку каждому стреляющему и подразделению.

3*. Дежурный врач (фельдшер),* артиллерийский мастер (техник) выполняют обязанности по указанию руководителя стрельбы на участке (старшего руководителя стрельбы).

4. *Начальник метеопоста* назначается должностным лицом, организующим стрельбу. Он подчиняется руководителю стрельбы на участке и по его указанию обязан:

- развернуть метеопост в указанном месте,

- подготовить к работе приборы и в указанное время перед стрельбой,

- через определенные промежутки времени во время стрельбы докладывать руководителю стрельбы на участке: атмосферное давление, температуру воздуха, температуру зарядов, направление ветра к плоскости стрельбы (дирекционный угол в градусах) и его скорость.

Оборудование метеопоста, выставляемого на директрисе при стрельбе штатными боеприпасами из боевых машин, включает: термометр для измерения температуры воздуха; термометр для измерения температуры зарядов; 3-4 контрольных ящика (контейнера) с боеприпасами; анемометр (ветромер) с лимбом; барометр.

Термометр и барометр устанавливаются в шкафу, оборудованном жалюзи, а контрольные ящики (контейнеры) с боеприпасами и термометром, вложенным во внутрь ящика (контейнера), - на грунте в тени.

5. *Начальником пункта боевого питания* назначается, как правило, старшина роты или  
подготовленный сержант.

*Он обязан:*

знать правила обращения с боеприпасами;

уметь подбирать боеприпасы по весовым знакам снарядов;

следить за правильным осмотром боеприпасов стреляющими, подготовкой их к стрельбе и соблюдением мер безопасности;

выдавать боеприпасы очередной смене стреляющих (раздатчикам) по ведомости и принимать от них неизрасходованные боеприпасы и гильзы по счету (поштучно);

по окончании стрельбы доложить о количестве оставшихся боеприпасов и после сдачи их на склад представить накладную о сдаче командиру роты.

1. *Наблюдатели* назначаются из личного состава стреляющего подразделения. Они обязаны находиться на командном пункте, вести наблюдение в указанных секторах и докладывать о появлении людей, машин и животных на мишенном поле, о низколетящих летающих аппаратах над мишенным полем, о сигналах, выставляемых на блиндажах (укрытиях), о неразорвавшихся снарядах (гранатах), о возникших пожарах на мишенном поле в пределах излетного пространства.
2. Все должностные лица, руководящие стрельбой и обслуживающие стрельбу, должны иметь на левом рукаве повязку из белой ткани на полужесткой основе длиной 30-40 см, шириной 10 см. На повязку наносится черной краской или нашивается из ткани надпись, например: "Руководитель стрельбы на участке".

8. На войсковом стрельбище, директрисе стрельбы и огневом городке должна быть  
*документация:*

на командном пункте: инструкция по мерам безопасности, инструкция старшему руководителю стрельбы, начальнику оцепления, врачу (фельдшеру), артиллерийскому технику (мастеру), наблюдателю; схема постов оцепления, утвержденная начальником, которому подчинен объект; формуляр учебного объекта; схема объекта с указанием всех его элементов, границ, размеров и имеющегося оборудования; журнал учета проводимых стрельб, тренировок;

на участковом пункте управления:

инструкция по мерам безопасности; инструкция, руководителю стрельбы на участке; схема оборудования участка с указанием вариантов показа целей, отрабатываемых упражнений; инструкция оператору.

Если участок для стрельбы находится обособленно от остальных участков и на нем руководитель стрельбы выполняет обязанности старшего руководителя стрельбы, то на нем дополнительно к указанному должны быть инструкции артиллерийскому технику (мастеру), фельдшеру и начальнику оцепления;

на пункте боевого питания: инструкция начальнику пункта боевого питания; правила обращения с боеприпасами; плакаты с образцами боеприпасов, применяемых на данном пункте боевого питания; раздаточно-сдаточная ведомость на выдачу боеприпасов.

Все должностные лица, руководящие стрельбой и обслуживающие стрельбу, должны иметь на левом рукаве повязку из белой ткани на полужесткой основе длиной 30-40 см, шириной 10 см. На повязку наносится черной краской или нашивается из ткани надпись, например: "Руководитель стрельбы".

Считается пораженной:

мишень, обозначающая небронированную цель: при наличии в ней прямого попадания и попадания рикошета пули, снаряда (гранаты) и их осколков, пробивших мишень или задевших ее край и оставивших ясный след, а также при ее разрушении взрывной волной разорвавшегося снаряда (гранаты);

мишень с кругами при наличии прямого попадания пули. Пробоина, перебившая черту круга, засчитывается в пользу стреляющего;

при выполнении упражнений стрельб групповая цель (состоящая из нескольких мишеней), если в ней поражена хотя бы одна мишень.

Оценка за выполнение упражнения снижается на один балл, если при стрельбе из автоматического стрелкового оружия было допущено два и более одиночных выстрелов, кроме выстрела последним патроном в магазине (за исключением упражнений, условиями которых предусмотрена стрельба одиночными выстрелами), а также если одна из показанных целей не была обстреляна.

Стрельба оценивается "неудовлетворительно" независимо от количества пораженных целей, если во время выполнения упражнения стреляющий допустил следующие нарушения мер безопасности: вел огонь за пределы опасных направлений или по укрытию (блиндажу), на котором поднят красный флаг (фонарь); продолжал стрельбу после сигнала "Отбой" (команды "Прекратить огонь") и после поднятия белого флага (фонаря) на укрытии (блиндаже).

Упражнение выполняется повторно (полностью или оставшимися боеприпасами) в случаях:

если при выполнении упражнения были поломки, неисправности и задержки, которые нельзя было обнаружить перед стрельбой и устранить во время стрельбы;

если стрельба не велась или была прекращена из-за отказа в работе мишенного оборудования;

если в ходе стрельбы цель скрылась (упала) раньше установленного времени или была свалена (разрушена), но при осмотре ее поражение не было установлено, а боеприпасы для стрельбы по ней обучаемый израсходовал не полностью; в том случае, когда обучаемый израсходовал боеприпасы не полностью по собственной вине, выполнение упражнения оценивается по результатам поражения целей.

Порядок повторной стрельбы определяет руководитель стрельбы, проверяющий. При повторной стрельбе показываются все цели, предусмотренные условиями упражнений, независимо от того, полностью повторяется упражнение или только оставшимися боеприпасами. В последнем случае обучаемый обстреливает ту цель, по которой он не вел огонь при первой стрельбе, а по остальным целям только обозначает ведение огня.

Неисправности и задержки оружия, которые могут быть устранены в ходе стрельбы, обучаемые устраняют самостоятельно и продолжают выполнять упражнение. О неисправностях, которые во время стрельбы устранить невозможно, обучаемые докладывают руководителю стрельбы.

**Программа спартакиады**

**учебных сборов по "Основам военной службы"**

**с учащимися (юношами) 10 классов**

**1. Соревнование неполной разборке и сборке** **автомата Калашникова**

***Судейская бригада*** – 1 судья на рабочее место.

***Система оценивания*** – по времени выполнения упражнения. Первенство лично-командное. Победителем считается участник и команда, выполнившие все операции за наименьшее время с учетом штрафного времени. За каждое нарушение при выполнении операций разборки–сборки к результирующему времени добавляется по 5 сек.

***Ошибки, ведущие к наложению штрафа в 5 сек:***

1. грубо нарушена последовательность разборки (например: проверка наличия патрона в патроннике произведена при пристегнутом магазине)
2. перед разборкой не проверено наличие патрона в патроннике,
3. составные части автомата бросаются в беспорядке на стол,
4. составная часть автомата упала со стола (за каждое падение),
5. разборка-сборка произведена не полностью (за каждый забытый элемент),
6. после сборки не произведен контрольный выстрел,
7. после сборки автомат не поставлен на предохранитель

***Порядок выполнения упражнения:***

1. оружие лежит на столе в собранном виде;
2. участник находится у оружия;
3. разборка начинается по команде судьи **"К разборке и сборке автомата приступить"** и включается секундомер;
4. порядок разборки:

* отделить «магазин»,
* проверить, отсутствие патрона в патроннике (снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода, при положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола),
* вынуть пенал с принадлежностями,
* отделить шомпол,
* снять крышку ствольной коробки,
* снять пружину возвратного механизма,
* вынуть затворную раму с газовым поршнем и затвором,
* вынуть затвор из затворной рамы,
* отсоединить газовую трубку со ствольной накладкой.

1. разобранный автомат кладется на стол;
2. сборка осуществляется сразу после разборки без остановки в обратной последовательности;
3. после присоединения крышки ствольной коробки **обязательно** спустить курок с боевого взвода и поставить автомат на предохранитель.
4. секундомер останавливается, когда участник кладет на стол собранное оружие.

**2. Соревнование по подтягиванию на перекладине**

***Судейская бригада*** – 1 судья на рабочее место.

***Система оценивания*** – по количеству повторений. При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается. Первенство лично-командное. Побеждает участник и команда, выполнившие наибольшее количество силовых повторений.

***Условия выполнения норматива:***

Исходное положение: вис на перекладине хватом сверху, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, раскачивание недопустимо.

Подтягивание засчитывается при положении, когда подбородок испытуемого находится выше уровня перекладины. Каждое последующее подтягивание выполняется из и.п.

**3. Соревнование по поднятию гири 16 кг**

***Судейская бригада*** – 1 судья на рабочее место.

***Система оценивания*** – по количеству выполненных повторений. При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается. Первенство лично-командное. Побеждает участник и команда, выполнившие наибольшее количество силовых повторений.

***Условия выполнения упражнения:*** толчок гири 16 кг выполняется произвольной рукой от груди. Каждый подъем гири фиксируется в верхнем положении при полностью разогнутой руке.

**4. Военизированная эстафета**

***Судейская бригада*** – 4 судьи.

***Система оценивания*** – по времени прохождения дистанции в минутах с учетом штрафного времени. Время отсчитывается от момента подачи команды на старт первыми участниками до пересечения линии финиша участников с «раненным» на носилках. Первенство командное. Побеждает команда, выполнившая упражнение за наименьшее время.

***Программа упражнения.*** Эстафета начинается одновременным стартом участников четырех команд, по одному участнику из каждой. Всего 5 этапов. Каждый этап эстафеты состоит из трех частей:

1-я – бег до огневого рубежа;

2-я – огневой рубеж – стрельба из пневматической винтовки с дистанции 10 м из положения стоя без упора по 3 мишеням; для стрельбы дается 3 основных пули и, в случае не поражении мишеней, 2 дополнительных пули; в случае не поражении цели к результирующему времени добавляется по 15 сек.;

3-я – бег до рубежа метания гранат;

4-я – рубеж метания гранат на точность с дистанции 25 м в сектор отмеченный на местности флажками; для метания дается 3 гранаты, в случае не поражении цели к результирующему времени добавляется по 15 сек.;

5-я – бег до рубежа передачи эстафеты; завершение этапа и передача эстафеты следующему участнику производится на линии старта обязательным касанием партнера рукой.

6-я – переноска раненого от линии передачи эстафеты до линии финиша; двое участника эстафеты переносят на носилках третьего.

**Программа утренней физической зарядки**

**учебных сборов по "Основам военной службы"**

**с учащимися (юношами) 10 классов**

**Комплекс утренней гимнастики (зарядки)**

**вариант №1**

1. Ходьба на месте в течении 50 – 60 сек.
2. Исходное положение (и. п.) – основная стойка (о. с.). Счет 1 – левую ногу назад на носок, руки в сторону ладонями вверх – вдох; счет 2 – согнуть руки, ладони на затылок, потянуться – продолжить вдох; счет 3 – 4 – вернуться в исходное положение – выдох. То же, отставляя правую ногу. Повторить 6 – 8 раз.
3. И. п. – ноги вместе, руки согнуты перед грудью. 1 – руки в стороны – вдох; 2 – сгибая левую ногу, поднять ее вперед, хлопок руками под коленом – выдох. 3 – опустить ногу, руки в стороны – вдох; 4 – И. п. – выдох. То же, хлопок руками под правой ногой.
4. И. п. – ноги врозь, руки в стороны. 1 – 2 – наклонить туловище вперед, коснуться руками пола – выдох; 3 – 4 – и. п. – вдох. Повторить 8 – 12 раз.
5. И. п. – основная стойка. 1 – поднять левую ногу в сторону, руки через стороны вверх – хлопок ладонями над головой; 2 – и. п.; 3 – 4 – то же, руками и правой ногой. Дыхание произвольное. Повторить 6 – 8 раз каждой ногой.
6. И. п. – ноги вместе, руки согнуты – ладонями на затылке. 1 – 2 – присесть на носках, руками коснуться пяток – выдох; 3 – 4 – и. п. – вдох. Повторить 8 – 12 раз.
7. И. п. – ноги врозь, руки опущены. 1 – 2 – скользя левой рукой по ноге и правой по туловищу вверх, наклонить туловище влево – выдох; 3 – 4 – и. п. То же, вправо. Повторить 6 – 8 раз.
8. И. п. – о. с. 1 – отставить левую ногу назад на носок, руки поднять в стороны ладонями вверх – вдох; 2 – опуститься на левое колено, руки на правое колено – выдох; 3 – встать, руки в стороны – вдох; 4 – и. п. – выдох. То же, опускаясь на правое колено. Повторить 6 – 8 раз на каждой ноге.
9. И. п. – ноги врозь пошире, руки опущены. 1 – поднять руки в стороны ладонями вверх – вдох; 2 – приседая на левой ноге, наклоняться вперед, руки к правому носку – выдох; 3 – выпрямиться, руки в стороны – вдох; 4 – и. п. – выдох. То же, приседая на правой ноге и касаясь руками левого носка. Повторить 6 – 8 раз на каждой ноге.
10. И. п. – ноги врозь, левая рука поднята вверх, правая – отведена назад, пальцы сжаты в кулаки. На каждый счет движением вперед рывком менять положение рук. Дыхание произвольное. Выполнить 16 – 20 раз.
11. И. п. – ноги вместе, руки на поясе. 1 – прыжком поставить ноги врозь; 2 – прыжком в и. п. Прыжки выполнять на носках в быстром темпе. Затем ходьба с постепенным замедлением 1 – 2 мин. Прыжки на месте выполнять в течение 25 – 35 сек.

**Комплекс утренней гимнастики (зарядки)**

**вариант №2**

1. Ходьба на месте или с передвижением, постепенно убыстряя темп, в течение 1 мин.
2. И. п. – о. с. 1 – 2 - шаг левой ногой вперед, правую руку в сторону, левую вверх – вдох; 3 – 4 – и. п. – выдох; 5 – 6 – то же, с правой ноги, меняя положение рук. Повторить 4 – 6 раз в медленном темпе.
3. И. п. – о. с. 1 – шаг левой в сторону в стойку ноги врозь, руки в стороны – вдох; 2 – сгибая правую ногу, наклон туловища вправо, руки вверх – выдох; 3 – выпрямиться руки в стороны – вдох; 4 – и. п. – выдох; 5 – 8 – то же, в другую сторону. Повторить 6 раз в среднем темпе.
4. И. п. – о. с. 1 – присед, руки в стороны; 2 – стать на колени, руки дугами вниз – вверх; 3 – рывком движением рук вниз – назад, присед; 4 – и. п. Повторить раз в медленном темпе. Дыхание произвольное.
5. И. п. – сед (упор сзади) . 1 – прогибаясь, мах левой ногой вверх; 2 – и. п.; 3 – разводя ноги, наклон туловища вперед, руками коснуться носков ног;4 – и. п.; 5 – 8 – то же, с махом правой вверх. Повторить 4 – 6 раз в медленном темпе. Дыхание произвольное.
6. И. п. – сед (упор сзади) . 1 – согнуть ноги, колени к груди; 2 – выпрямить ноги вверх; 3 – руки в стороны; 4 – и. п. Повторить 6 раз в среднем темпе. Дыхание произвольное.
7. И. п. – о. с. 1 – упор присев; 2 – толчком ног, упор лежа; 3 – сгибая руки, мах левой ногой назад; 4 – упор лежа; 5 – 6 – то же, правой ногой назад; 7 –толчком ног, упор присев; 8 – и. п. Повторить 6 раз в среднем темпе. Дыхание произвольное.
8. И. п. – стойка ноги врозь, руки за голову. 1 – 4 - наклон туловища вперед, вращение влево; 5 – 8 – то же, вправо. Повторить 6 раз в среднем темпе. Д Дыхание произвольное.
9. И. п. – ноги скрестно, правая перед левой. 1 – прыжком ноги врозь, руки на пояс; 2 – прыжком ноги скрестить, левая перед правой, руки к плечам; 3 – прыжком ноги врозь, руки вверх; 4 – прыжком ноги скрестно, правая перед левой, руки вниз. Выполнить 32 – 48 прыжков и сразу перейти на ходьбу.
10. Ходьба на месте с постепенным замедлением темпа в течение 45 сек.

**Комплекс утренней гимнастики (зарядки)**

**вариант №3**

1. Ходьба на месте или с передвижением, постепенно убыстряя темп, в течение 1 мин.
2. И. п. – стойка ноги врозь, руки на пояс; 1 – 2 поднимаясь на носки, руки назад и через стороны вверх – вдох; 3 – левую руку через сторону вниз – выдох; 4 – правую руку через сторону вниз – выдох; 5 – 8 – то же, опуская вначале вниз правую руку. Повторить 4 раза в медленном темпе.
3. И. п. – стойка ноги врозь, руки на пояс; 1 – 2 – сгибая правую ногу, два пружинящих наклона туловища влево, правую руку за голову; 3 – выпрямить правую ногу, правую руку в сторону; 4 – и. п.; 5 – 8 – то же, в другую сторону. Повторить 4 -6 раз в среднем темпе. Дыхание произвольное.
4. И. п. – о. с. 1 – выпад левой вперед, прогибаясь руки в стороны – вдох; 2 – наклон туловища вперед – касаясь грудью колена, руки назад – выдох; 3 – выпрямляясь, руки вверх; 4 – и. п.; 5 – 8 то же, с правой ноги. Повторить 6 раз в среднем темпе. Дыхание произвольное.
5. И. п. – сед на полу (или на земле) , руки в упор сзади. 1 – согнуть ноги, колени к груди; 2 – выпрямить ноги вверх; 3 – согнуть ноги, колени к груди; 4 – выпрямить ноги – и. п. Повторить 6 раз в среднем темпе. Дыхание произвольное.
6. И. п. – упор лежа. 1 – 2 – согнуть руки; 3 – 4 – выпрямить руки; 5 – 6 – прогибаясь бедрами, коснуться пола (площадки) ; 7 – 8 – и. п. Повторить 4 -6 раз в среднем темпе. Дыхание произвольное.
7. И. п. – сед на полу (площадке) , ноги врозь, руки к груди; 1 – 2 – два пружинящих рывка локтями назад – выдох; 3 – поворот туловища влево, левая рука в сторону назад – вдох; 4 – и. п. – выдох; 5 – 6 – то же, с поворотом туловища вправо. Повторить 6 – 8 раз в среднем темпе.
8. И. п. – о. с. Руки на поясе (прыжки) . 1 –прыжок на обеих ногах; 2 – прыжок на правой, левую а сторону; 3 – прыжок на обеих ногах; 4 – прыжок на левой, правую в сторону. Выполнять 32 – 48 прыжков и перейти на ходьбу.
9. Ходьба на месте с постепенным замедлением темпа в течение 50 – 60 сек.

**Комплекс утренней гимнастики (зарядки)**

**вариант №4**

1. И. п. – строевая стойка.
2. На счет 1 – 2 поднимаясь на носки, медленно поднять руки вперед и затем вверх, пальцы сжаты в кулак, ладони внутрь, смотреть вверх, потянуться.
3. опускаясь на всю ступню, с силой согнуть руки, прижав их к телу, кулаки к плечам, смотреть прямо.
4. разогнуть руки вверх, прогнуться, смотреть вверх.
5. соединяя носки ног, присесть до отказа на всей ступне, ладони на бедрах.
6. выпрямиться, поднимая руки вперед и отводя их в стороны и назад до отказа (с рывком в конце движения) , пальцы сжаты в кулак.
7. присесть до отказа на всей ступне, ладони на бедрах.
8. прыжком встать, ноги врозь на широкий шаг, руки на пояс.
9. разгибая левую руку и отводя ее в сторону и до отказа назад (пальцы сжаты в кулак) , одновременно повернуть туловище налево, ноги с места не сдвигать, смотреть на кисть левой руки.
10. повернуть туловище прямо, левую руку на пояс.
11. разгибая правую руку и отводя ее в сторону и до отказа назад (пальцы сжаты в кулак), одновременно повернуть туловище направо, ноги с места не сдвигать, смотреть на кисть правой руки.
12. повернуть туловище прямо, правую руку на пояс.
13. резко наклониться до касания земли руками, ноги прямые.
14. выпрямляясь, поднять руки вперед и , отводя их в стороны и назад, прогнуться.
15. резко наклониться вперед до касания земли руками, ноги прямые.
16. выпрямляясь, прыжком соединить ноги и принять строевую стойку.

**Рекомендации по критериям оценки результатов учебных сборов:**

Результаты учебных сборов оцениваются по следующим направлениям:

* по тактической подготовке - выбор места для стрельбы, трассировка окопа, передвижение на поле боя перебежками и переползанием;
* по огневой подготовке - неполная разборка автомата Калашникова, знание работы частей и механизмов, подготовка к стрельбе, меры безопасности, выполнение начального упражнения стрельбы из АК (3-е упражнение из малокалиберной винтовки), первое упражнение по метанию ручной гранаты);
* по строевой подготовке - строевая стойка, повороты на месте и в движении, строевой шаг, воинское приветствие на месте и в движении, строи отделения, взвода;
* по радиационной, химической и биологической защите - приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты; преодоление участка местности, зараженного радиоактивными (отравляющими) веществами; действия солдата по сигналам оповещения и вспышке ядерного взрыва.; выполнение нормативов одевания средств индивидуальной защиты
* по медицинской подготовке - остановка кровотечения, наложение повязки на раны верхних и нижних конечностей
* по физической подготовке - в объеме требований, предъявляемых к новому пополнению воинских частей и к кандидатам, поступающим в военно-учебные заведения.

Индивидуальная оценка каждого гражданина складывается из оценок, полученных за выполнение каждого норматива:

* "отлично" - не менее 50% нормативов выполнено на "отлично", остальные -на "хорошо";
* "хорошо" - не менее 50% нормативов выполнено на "отлично" и "хорошо", остальные - не ниже "удовлетворительно";
* "удовлетворительно" - если не более, чем по одному из нормативов получена оценка "неудовлетворительно";
* "неудовлетворительно" - при наличии 2-х и более неудовлетворительных оценок по нормативам;

Общая оценка за учебные сборы выставляется:

* "отлично", если оценки, полученные по тактической и огневой подготовке -"отлично", а по строевой - не ниже "хорошо" при примерном или удовлетворительном поведении;
* "хорошо", если оценки, полученные по тактической и огневой подготовке -не ниже "хорошо", а по строевой - не ниже "удовлетворительно" при примерном или удовлетворительном поведении;
* "удовлетворительно", если не более чем по одному разделу учебной программы получена оценка "неудовлетворительно" при примерном или удовлетворительном поведении;

"неудовлетворительно", если по двум и более разделам учебной программы получены оценки "неудовлетворительно".